

# TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

10.10.2026



Psychische Gesundheit  
Kreis Stormarn

Für Akzeptanz,  
gegen  
Ausgrenzung -  
Jede Psyche zählt



**von 10:30 bis 16 Uhr  
im Peter-Rantzau-Haus**

## PROGRAMM:

Dialog, Fachvorträge Depression, Stimmen hören -  
Yoga - Meditation - Achtsamkeitstraining  
Kreativangebote - Lesereise für Vorschulkinder  
Infostände, Cafeteria, Buffet uvm.

**Peter-Rantzau-Haus  
Manfred-Samusch-Straße 9  
22926 Ahrensburg**

**Weitere Infos**

